

# IMAPAC Sénior : Initier et Maintenir une Activité Physique Avec un Cancer après 60 ans



P. BERNARDIN<sup>1,2</sup>, L. FALQUERHO<sup>1</sup>, C. FRANDEMICHE<sup>1</sup>, P. LEBON<sup>1,3</sup>, P. EVENDEN<sup>1</sup>, S. LAFOSSE<sup>1</sup>, M. LECLINCHE<sup>1</sup>, B. BEAUPLÉ<sup>1,4</sup>  
(1) OncoNormandie, 28 rue Bailey, 14000 Caen, 2. CH EURE SEINE, 27015 EVREUX, (3) Centre François Baclesse, 14000 Caen, (4)CHU de Caen Normandie, 14000 Caen

## Introduction

- Sédentarité et Vieillesse accrôit le risque de perte d'autonomie et mobilité
- L'Activité Physique Adaptée (APA), depuis 2017 dans le panier de Soins de Support (INCa)
- Le dispositif IMAPAC (Initier et Maintenir une APA avec un cancer) en place depuis 2013 en Normandie. Constat en 2019: Seulement 40 % des bénéficiaires ont plus de 60 ans, alors que 62,4 % des cancers surviennent après 65 ans
- Action UCOG Normandie : Offrir la possibilité de séances d'APA à domicile pour faciliter l'accès aux séniors

## Méthodes

### COFINANCEMENT :

- IMAPAC (16 séances → depuis janvier 2024 au lieu de 12) par ARS Normandie/DRAJES Normandie et CARSAT Normandie
- Surcoût des séances à domicile couvert dans 3 départements sur 5 : Calvados (2020), Orne (2023), Eure (2023) par la Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie



### INCLUSION : Population cible

- ≥ 60 ans atteintes d'un cancer en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels
- Autonomie : GIR 5 et 6
- Ayant une prescription médicale d'APA

### PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE

• Durée et Fréquence : 2 séances d'1h/sem pour 12 sem  
Tout collectif ou tout individuel (à domicile) au choix du patient (Calvados et Eure)

- Adaptation imposée dans l'Orne :
- Soit mixte : 1 séance collective + 1 à domicile / sem
  - Soit tout collectif avec transport financé + accompagnement des séniors / des bénévoles d'associations

### OBJECTIFS ET CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Faisabilité : Taux d'adhésion aux 12 séances, part des programmes à domicile
- Efficacité: Tests effectués avant la 1ère séance et après 6 semaines

AutoQuestionnaires sur la réduction de la peur de chuter : FES-I et ABC-S

Tests physiques :

- Handgrip (JAMAR) : en kg
- SPPB/12
- Nombre de Levers de chaise sur 30sec (depuis sept 2023)



## Conclusion

**SÉANCES INDIVIDUELLES** : Meilleur taux d'adhésion  
→ Adapté aux zones rurales - Moins de déplacements

**AMÉLIORATION** : du Handgrip et la confiance en équilibre après 6 semaines (résultats à confirmer lors de l'analyse statistique finale)

**COORDINATION EFFICACE** → recrutement optimisé des patients + communication claire = réussite d'IMAPAC Senior dans l'Eure

**PERSPECTIVES 2025** : Extension d'IMAPAC en Normandie

- Extension régionale via financement CARSAT
- 8 premières séances à domicile
- 8 suivantes en collectif pour favoriser la réintégration sociale

Restons connectés !



## Résultats préliminaires

### CALVADOS

**Participants** : Nombre attendu : 50 Nombre de bénéficiaires : 43 en août 2024

**Bilan Intermédiaire** au 21.04.2023 sur 22 patients dont 1/3 d'homme), âge médian = 64 [61;86], localisations de cancers variées

**Critère Principal** : Pourcentage de patients ayant complété le programme de 12 séances/6 sem : 19/22 (86.4%) avec 3 programmes incomplets (1 patient décédé,

1 perdu de vue et 1 ré-hospitalisé)

Durée médiane du programme: 44,5 jours [37 ; 112]

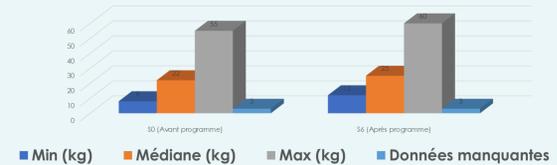
**Critères Secondaires** :

#### 1. Prise en Charge Individuelle Vs Collective

Résultats : 17/19 patients (89.5%) nécessitent une prise en charge individuelle à domicile

**2. Augmentation de la Force au Handgrip** (S0 à S6) : Médiane : De 22 kg [8 ; 55] à 25 kg [12 ; 60]. Gain par individu : +3 kg en médiane [-4 ; +10]

Remarque : Données manquantes pour 3 hommes



#### 3. Amélioration du SPPB

Résultats : Médiane passant de 11 à 12/12. à Test non discriminant car plafonné à 12 points

Nouveauté : Ajout du test de levers de chaise en 30 secondes pour les nouveaux bénéficiaires à partir de 2023

#### 4. Réduction de la Peur de Chuter (FES-I)

Résultats : Médiane passant de 21 [17 ; 41] à 19,5 [16 ; 37]

Évolution : Médiane de -2 points [min=-9 ; max=+2]. (2 non renseignés)

#### 5. Amélioration de la Confiance en l'Équilibre (ABC-S)

Résultats : Médiane passant de 85,7% [42,9 ; 100] à 90,5%



### ORNE

**0 bénéficiaire** = Adaptation méthodologique imposée et absence de coordination en cause

### EURE

**18 bénéficiaires** depuis sept 2023 (dont 15 programmes terminés)  
Toutes les séances sont individuelles. Coordination par le biais d'une IPA.

