

LES AIDANTS PROCHES DE PATIENTS ÂGÉS ATTEINTS DE CANCER :

FACTEURS INFLUENÇANT LEUR PERCEPTION DU FARDEAU.

UNE ETUDE MULTICENTRIQUE BELGE



E. Simonin¹, C. de Terwangne¹, A. Van Maanen², V. Verschaeve³, G. Debugne⁴, I. Clement Corral⁵, P. Betomvuko⁵, P. Cornette¹, F. Cornélis⁶.

¹ Gériatrie, Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain), Bruxelles, Belgique.

² Unité de support statistique, Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain), Bruxelles, Belgique.

³ Oncologie Médicale, Grand Hôpital de Charleroi, Belgique.

⁴ Gériatrie, Centre Hospitalier de Mouscron, Belgique.

⁵ Gériatrie, Grand Hôpital de Charleroi, Belgique.

⁶ Oncologie Médicale, Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain), Bruxelles, Belgique.

INTRODUCTION

L'implication des **aidants proches** dans les soins aux personnes âgées atteintes d'un cancer est **grandissante**.

Ce rôle les expose à un **risque d'épuisement**¹.

Il est donc nécessaire d'en **connaître les facteurs de risque**.

OBJECTIF

Identifier les facteurs influençant la perception du fardeau des aidants proches de patients âgés atteints de cancer.

MÉTHODOLOGIE

Etude **observationnelle multicentrique** (n=3) d'une cohorte de personnes âgées (≥ 70 ans) fragiles (G8 ≤ 14/17) atteintes d'un cancer.
Inclusion : Juillet 2012 à juin 2015.

Tous les patients ont bénéficiés d'une évaluation gériatrique standardisée (**EGS**) et les aidants proches d'une évaluation du fardeau par l'échelle de Zarit à 12 items (**ZBI-12**).

Fardeau considéré comme **significatif** si **ZBI-12 ≥ 10**

Création de 2 groupes :
ZBI-12 < 10
ZBI-12 ≥ 10

L'analyse de régression **univariée puis multivariée** a permis l'identification de facteurs associés à la perception d'un fardeau élevé (ZBI-12 ≥ 10).

Population	Patients (≥ 70 ans) fragiles (G8 ≤ 14/17) avec un cancer. (n = 349)
Âge moyen	81,6 ans
Hommes	46,4 %
Activités de la vie quotidienne (AVQ)	8,4/24 (±3,58)
Activités instrumentales de la vie quotidienne (AiVQ)	4,5/8 (±2,44)
Timed Up and Go (TUG)	6,4 secondes (±8,29)
Score de fatigue du patient	4,4/10 (±3)
Mini-Mental State Examination (MMSE)	25,4/30 (±4,26)
Mini-Nutritional Assessment Short form (MNA-Sf)	9/14 (±2,82)
Index de comorbidité de Charlson	2,3 (±1,96)

RÉSULTATS

ANALYSE UNIVARIÉE



Patient âgé atteint de cancer qui présente une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :

- Dépendance fonctionnelle plus élevée (AVQ + AiVQ)
- Altération de la marche (TUG)
- Fatigue importante du patient
- Cognition dégradée (MMSE)
- Nutrition altérée (MNA-sf)
- Co-morbidités plus nombreuses
- Etat général diminué (ECOG-PS)

p<0.05

Perception d'un fardeau plus élevé par les aidants proches. (ZBI -12 ≥ 10)



ANALYSE DE REGRESSION MULTIVARIABLE

↘ du score dans les AiVQ



↗ du score de fatigue du patient



Facteurs **prédictifs indépendants** d'un fardeau plus élevé chez l'aidant proche.

OR 1.22, 95% IC 1.088-1.406, p = 0.001
OR 1.12 (1.017-1.229, p=0.020) respectivement

CONCLUSION & PERSPECTIVE

La **détection précoce** du fardeau de l'aidant proche de patients âgés atteints de cancer est **nécessaire** afin de **prévenir** leur épuisement.

Cette étude montre qu'une **augmentation de la dépendance** pour les activités **instrumentales** de la vie quotidienne (↘ du score dans les AiVQ) ainsi qu'une **↑ du score de fatigue** des patients sont **fortement associés** à un risque de **perception de fardeau élevé** pour leurs aidants-proches.

Ces éléments **devraient être pris en compte** lors de l'évaluation **onco-gériatrique**.

Le fait que les **AiVQ**, *et non les AVQ*, soient des facteurs prédictifs d'un fardeau plus élevé pourrait s'expliquer par la **complexité accrue des tâches instrumentales** de la vie quotidienne, **plus difficiles à déléguer**.

Ainsi, un **meilleur soutien social** et une aide dans la **coordination des AiVQ** pourraient **alléger** ce sentiment de **fardeau**.

Notre analyse quantitative pourrait bénéficier d'une approche qualitative complémentaire, car certaines dimensions subjectives de ce fardeau ne sont pas pleinement accessibles par cette méthode seule.